



WYZWANIA HARCERSKIE

Wyzwania są nowym elementem Systemu Instrumentów Metodycznych. Powstały, aby wspierać przede wszystkim rozwój emocjonalny, duchowy oraz siłę woli wychowanków w ramach ich indywidualnej pracy. Zgodnie z ujętą wśród cech metody pozytywnością, powinny się opierać bardziej na wzmacnianiu mocnych stron wychowanka niż na pracy nad jego słabościami. Przedstawione poniżej przykłady są tylko inspiracją jak wyzwanie może wyglądać. Wyzwania powinny być bardzo indywidualne, a co za tym idzie, nie zawsze podane poniżej przykłady będą wystarczające - należy wtedy wymyślić własne wyzwanie na podstawie poniższych wskazówek.

Główną osią wyzwań ma być Prawo i Przyrzeczenie Harcerskie. Warto również posiłkować się ideą stopnia, jeśli wyzwania będą realizowane w ramach próby na stopień. Przy układaniu wyzwań możecie skorzystać z dostępnych komentarzy do Prawa Harcerskiego albo bezpośrednio z zamieszczonych poniżej opisów sfer rozwoju, na które wyzwania mają głównie wpływać. Należy pamiętać, że poza tymi dwiema sferami wyzwania mogą wpływać również na inne (fizyczną, intelektualną oraz społeczną), jednak główny akcent należy stawiać na poniższe sfery:

Rozwój duchowy – sfera rozwoju obejmująca poddawanie refleksji wyznawanych wartości i dążenie do posiadania spójnego światopoglądu, a w konsekwencji dbałość o życie w zgodzie z nimi - honorowe przestrzeganie zasad i obowiązujących przepisów, dbanie o czystość myśli i języka. W przypadku osób religijnych obejmuje także pogłębianie wiary oraz praktykowanie jej zgodnie ze swoją religią. Dotyka też kwestii siły woli w codziennych wyborach odnośnie do zdrowego trybu życia, wolności od wszelkich nałogów, dotrzymywania danych obietnic, postanowień i odpowiedzialności za swoje czyny oraz słowa.

Rozwój emocjonalny - sfera rozwoju obejmująca poznanie i radzenie sobie z emocjami, w tym pogodę ducha wobec trudności, niedogodności i porażek, dbanie o równowagę emocjonalną swoją i innych.

Zalecany czas realizacji wyzwania przez harcerza starszego to maksymalnie 1 miesiąc. Minimalny czas realizacji wyzwania nie jest określony (wyzwania mogą być jednorazowe bądź ciągłe).



Przykładowe wyzwania:

	Rozwój	Prawo Harcerskie	Treść wyzwania
1	Duchowy (praca z wartościami)	Całe Prawo Harcerskie	Przedstawię w formie komiksu Prawo Harcerskie i pokażę go koleżance lub koledze, którzy nie są w harcerstwie lub dorosłemu członkowi rodziny. Zapytam te osoby, co sądzą o drogowskazach, którymi kierować powinien się harcerz i czy mają podobne.
2	Duchowy (praca z wartościami)	Całe Prawo Harcerskie	Wiem, kto jest moim idolem/autorytetem, potrafię podać 6 powodów, za które go cenię oraz 2 aspekty jego życia, z którymi się nie identyfikuję.
3	Duchowy (praca z siłą woli)	Całe Prawo Harcerskie	SZARA LILIJKA Przez 24 godziny (np. na obozie) oderwę się od zwykłych spraw codziennych. Powstrzymam się od komunikacji z innymi, poza niezbędną. W tym czasie rozważę treść Prawa Harcerskiego i swój dotychczasowy do niego stosunek. Zapiszę uwagi i przedstawię drużynowemu.
4	Emocjonalny	8. Harcerz jest zawsze pogodny.	Przez miesiąc będę codziennie zapisywał(a) w dzienniku/pamiętniku/zeszytcie po 3 dobre rzeczy, które mnie spotkały i jedną nieprzyjemną, dzięki której czegoś się nauczyłem/am. Na koniec próby przeanalizuję moje notatki i wspólnie z drużynowym wyciągnę wnioski z obserwacji.
5	Emocjonalny	4. Harcerz w każdym widzi bliźniego, a za brata uważa każdego innego harcerza.	Rozpocznę akcję „Podaj dalej” – wykonam 3 dobre uczynki dla osób wokół mnie i przekonam je, aby zrobiły to samo dla kolejnych 3 osób.



		8. Harcerz jest zawsze pogodny.	
6	Emocjonalny	7. Harcerz jest karny i posłuszny rodzicom i wszystkim swoim przełożonym. 8. Harcerz jest zawsze pogodny.	Nie będę krzyczeć, obrażać, złościć się na rodziców. Postaram się spokojnie wyrazić swoje emocje, nawet pomimo niezadowolenia, aby nie skrzywdzić słowami lub czynem drugiej osoby, tylko wyjaśnić sytuację. Postaram się to wykonywać za każdym razem, a w szczególności w ciągu wybranego wraz z opiekunem tygodnia.
7	Duchowy (praca z wartościami)	10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.	Przez miesiąc w wybranym dniu tygodnia przeczytam i przemyślę fragment Pisma Św.
8	Duchowy (praca z siłą woli – zdrowy tryb życia)	10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.	Przez okres miesiąca będę 2-3 razy w tygodniu wychodził/a na spacer lub uprawiał/a poranną gimnastykę.
9	Duchowy (praca z siłą woli – zdrowy tryb życia)	10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.	Podejmę aktywność fizyczną wraz z członkiem mojej rodziny bądź przyjacielem, którą będę wykonywał/a regularnie przez minimum dwa miesiące (np. 5 razy wyjdę z mamą na rolki).
10	Duchowy (praca z siłą woli – zdrowy tryb życia)	10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.	Przez miesiąc nie będę jadł/a słodczy, zastąpię je zdrowymi przekąskami.
11	Duchowy (praca z siłą woli – zdrowy tryb życia, wolność od nałogów)	10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.	Ograniczę korzystanie z komputera/smartfona do 1h dziennie. Pozostały czas poświęcę na zabawę na świeżym powietrzu bądź czytanie książek. Wskazówka dla drużynowego: czas trwania wyzwania należy dostosować do kandydata,



			jednak nie powinno ono trwać krócej niż 2 tygodnie.
12	Duchowy (praca z siłą woli – wolność od nałogów)	10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli, mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.	Przeanalizuję swoje zachowanie pod kątem złych nawyków i przez 30 dni powstrzymam się/ograniczę w ustalonym stopniu z drużynowym od wybranego z nich.
13	Duchowy (praca z siłą woli, honorowością)	5. Harcerz postępuje po rycersku.	MILCZEK. W celu przemyślenia Prawa Harcerskiego przez 24 godziny będę milczeć, biorąc czynny udział w życiu drużyny i środowiska. Zastanowię się, czy moje postępowanie jest z nim zgodne i co mogę poprawić. Wskazówka dla drużynowego: wyzwanie realizuje się na obozie, zimowisku lub biwaku.
14	Duchowy (praca z honorowością)	5. Harcerz postępuje po rycersku.	Napiszę 10 komentarzy w dowolnym portalu społecznościowym lub na wybranym forum, w których w grzeczny sposób zwrócę innym użytkownikom uwagę na zachowanie kultury w Internecie. Wskazówka dla drużynowego: wyzwanie należy proponować do realizacji harcerzom, którzy mają problem z zachowaniem kultury w Internecie i posługiwaniem się "hejtem".
15	Duchowy (praca z siłą woli)	Całe Prawo Harcerskie	Przez miesiąc będę codziennie notować punkt Prawa Harcerskiego, który był tego dnia najtrudniejszy do wypełnienia i w jakich sytuacjach. Postaram się nad nim pracować. Wnioski z wyzwania omówię z drużynowym.
16	Duchowy (praca z siłą woli - czystość języka i myśli)	10. Harcerz pracuje nad sobą, jest czysty w myśli,	Przez 2-4 tygodnie nie będę przeklinał(a) ani nikogo obgadywał(a).



		mowie i uczynkach; jest wolny od nałogów.	
17	Duchowy (praca z siłą woli, honorowością)	1. Harcerz sumiennie spełnia swoje obowiązki wynikające z Przyrzeczenia Harcerskiego. 2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.	Nie spóźnię się na żadną lekcję przez miesiąc.
18	Duchowy (praca z siłą woli - odpowiedzialność)	1. Harcerz sumiennie spełnia swoje obowiązki wynikające z Przyrzeczenia Harcerskiego. 2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.	Wyhoduję roślinę z fragmentu warzywa (np. szczypiorek, natkę pietruszki), pestki lub kupionych nasion. Owocem mojej pracy podzielę się z rodziną lub zaprezentuję na zbiórce.
19	Duchowy (praca z siłą woli - odpowiedzialność, honorowość)	1. Harcerz sumiennie spełnia swoje obowiązki wynikające z Przyrzeczenia Harcerskiego. 2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy. 4. Harcerz w każdym widzi bliźniego, a za brata uważa każdego innego harcerza.	Będę opiekować się chorym w domu lub na obozie. Sprzątać w pomieszczeniu, w którym przebywa chory, ścielić łóżko, podawać posiłki i lekarstwa według zaleceń lekarza. Zorganizuję choremu rozrywkę, starając się ulżyć jego dolegliwościom.



20	Duchowy (praca z siłą woli - odpowiedzialność)	1. Harcerz sumiennie spełnia swoje obowiązki wynikające z Przyrzeczenia Harcerskiego. 2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.	Przez tydzień będę codziennie sam/a dbał/a o odrabianie lekcji bez ponagrania ze strony rodziców. Nie dopuszczę do zaległości. Wskazówka dla drużynowego: to wyzwanie powinno być poświadczane przez rodziców.
21	Duchowy (praca z wartościami)	Całe Prawo Harcerskie	Wybiorę się na rekolekcje harcerskie bądź organizowane dla wspólnoty.